

INFANTIBUS steht für

**RESPEKT - WERTSCHÄTZUNG - FREUNDSCHAFTEN - SPASS
DIALOG - BEWEGUNG - VIELFALT - ZEIT - AKZEPTANZ - RAUM
VERTRAUEN - AUSGELASSENHEIT - GEMEINSAMKEIT - NATUR**

**Infantibus bietet den Menschen einen Ort der Begegnung,
des Kennenlernens, des Dialogs und des Seins.**

Infantibus ist eine eigenständige Elterninitiative. Wir arbeiten mit dem Sozial- und Familienreferat der Gemeinde Lauterach, der Vorarlberger Landesregierung und mit allen Gruppen, die Familienarbeit leisten, zusammen.

Leitung/Organisation:

Vogel Manuela, Tel: 0664/5115497, Email: manuelavogel@gmx.at

Aktive Mitglieder:

Greussing Monika, Johannsen Margit, King Annette, Lang Marianne, Müller Natascha
Rüdissler Andrea, Schmedler Bianca, Von der Thannen Christel, Willam Petra

Finanzierung und Unterstützung:

Subventionen der Gemeinde Lauterach und vom
Jugend- und Familienreferat der Vorarlberger Landesregierung.
Die mit * markierten Veranstaltungen werden vom Katholischen Bildungswerk
durch einen Beitrag unterstützt.

Mit unseren Einnahmen decken wir folgende Kosten:
Referenten-, Material-, Mietkosten uva.

Sollte die Höhe des Kursbeitrages ein Hindernis sein gewähren wir,
in begründeten Fällen, einen Preisnachlass.

An- und Abmeldebedingungen:

Bei Vorträgen, Seminaren oder Workshops ist die angegebene Anmeldefrist einzuhalten.
Beiträge werden bei Veranstaltungsbeginn direkt kassiert.
Die Anmeldung ist verbindlich, bei Nichterscheinen wird der Beitrag eingefordert.
Bei Verhinderung einer Teilnahme bitten wir sie um termingerechte
(mind. 2 Tage vorher) telefonische oder schriftliche Absage.

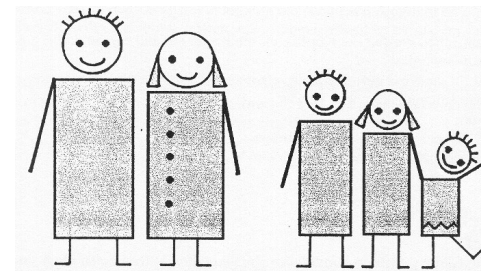
So erreichen sie uns:

**Alte Seifenfabrik (Pässler & Schlachter)
Bahnhofstraße 3, 6923 Lauterach**

**Eingang von der Bahnhofstraße – durch den Innenhof
Türe neben der Mütterberatung, 1. Stock**

INFANTIBUS

**Treffpunkt für Menschen von
0 bis 99 Jahren in Lauterach**



**Programm
Herbst-Winter 2011/2012**

OFFENE TREFFPUNKTE - OHNE ANMELDUNG

**Jeden Donnerstag
Start 22.09.**
außer Ferien und
Feiertagen

FAMILIENFRÜHSTÜCK

Wir beginnen diesen Treff mit einem gemütlichen Frühstück. Die Eltern können neue Kontakte zu Gleichgesinnten knüpfen und die Kinder erforschen in ihrer Art und Weise die vorbereitete, altersgerechte und sichere Umgebung. Eingeladen sind Babys und Kinder mit Eltern, Großeltern, Paten, Betreuungspersonen uva.

Zeit: jeweils Do 9-11 Uhr

Kosten: € 3,50/Familie

Leitung: Christel von der Thannen

Jeden Dienstag Start 20.09. außer Ferien und Feiertagen	FAMILIENTREFF Dieser Treff ist ein offener Begegnungsraum für Familien. Bei einer genüsslichen Jause können neue Kontakte zu anderen Eltern und Kindern geknüpft werden. Wertvolle Erfahrungen werden ausgetauscht und es entwickelt sich ein fröhliches Miteinander. Für die Kinder stehen altersgerechte Spielangebote zur Verfügung und im Kreativraum können sie die vorbereiteten kreativen Angebote nutzen.	Zeit: jeweils Di 15-16.45 Uhr Kosten: € 3,50/Familie Leitung: Christel von der Thannen
KREATIVANGEBOT FÜR KINDER		
Jeweils Freitag 14.10. 25.11.	KINDER – sind KÜNSTLER für Kinder von 4-12 Jahren Bei diesem Kreativangebot ist es Frau Willam sehr wichtig, dass die Kinder nach eigenen Vorstellungen und Ideen ihre Werke gestalten. Sie werden bei Bedarf unterstützt. HOLZBILDER MIT NÄGEL, DRAHT UND PERLEN Auf Holz entstehen Bilder mit Acrylfarben, Nägel, Draht und Perlen. Mitzubringen: wenn vorhanden verschiedene Perlen, ein Hammer BILDER AUS FLIESENSTÜCKEN, STEINEN UND FARBEN Gestaltung eines Bildes auf Holz mit Fliesenstücken, Steinen und Acrylfarben	Die Kosten beinhalten immer Material und Jause Mitzubringen: Malerkleidung und Hausschuhe Zeit/Kosten: 15-17.30 Uhr, € 11,-- Zeit/Kosten: 15-17.30 Uhr, € 11,-- Leitung/Anmeldung: Petra Willam, 74/86099 Anmeldeschluss jeweils 2 Tage vor der Veranstaltung
SEPTEMBER VERANSTALTUNGEN		
Montag 12.09. Infoabend	Mit Kindern wachsen "ENTDECKUNGSRAUM" Eltern-Kind-Gruppe für Babys im Alter von 4 Monaten – 2 Jahren Dort wo wir Kindern unsere Aufmerksamkeit, unser Interesse und unser verbindliches Dasein schenken, entsteht ein sicherer Raum für ein vertrauensvolles Wachsen aus eigener Kraft. Der „Entdeckungsraum“ dient dem gegenseitigen Wachsen von Eltern und Kind. Er möchte beiden achtsam und respektvoll begegnen und ihnen Unterstützung für ihre individuelle Lebensgestaltung sein. In einer dem Alter des Kindes entsprechend vorbereiteten Umgebung, üben wir uns im Einfühlen, Beobachten, Wahrnehmen und vertrauensvollem Dasein mit dem Kind. Die Leiterinnen verstehen sich als Brücke zwischen der Aktivität des Kindes und der Wahrnehmung der Eltern in dem sie mittragen, verbinden und unterstützen.	Zeit: Infoabend 12.09./20-21 Uhr Gruppentermine: jeweils Fr 1. Gruppe: 08.30-09.45 Uhr 2. Gruppe: 10.00-11.30 Uhr 16.+23.09./7.+14.+21.10./4.+11.+18.11. 2.+9.12. Kosten: € 120,--/10 Einheiten + 3 Elternabende Leitung/Anmeldung: Manuela Vogel, 0664/5115497 und Bettina Gmeiner 0650/7227755
Freitag 16.09. Gruppenbeginn *		
Jeden Dienstag Start 20.09. außer Ferien und Feiertagen	SING UND TANZ MIT MIR! Für Kinder von 2-3 Jahren mit Begleitung. Kinder haben beim Singen und Tanzen Spaß an der eigenen Bewegung und lieben das Ausprobieren von Klängen. Zusammen singen wir Kinder- und Bewegungslieder und tanzen Kreistänze. Die Kinder dürfen einfache Instrumente spielen und frei zur Musik mit Federn, Tüchern uvm. tanzen.	Zeit: jeweils Di 9-9.50 Uhr Leitung: Margit Johannsen, 74/61255 Anmeldung: Musikschule am Hofsteig, 74/6840-31 musikschule@msah.at
Montag 26.09. *	CANTIENCIA – das Beckenbodentraining ist die Methode für Körperform und Haltung Die Stütz- und Haltemuskulatur wird trainiert, da diese sehr wichtig für eine aufrechte Haltung ist. Diese Basishaltung schenkt dem Körper Ausstrahlung und Geschmeidigkeit unabhängig von Alter und Fitnesszustand. Neben vielen positiven Auswirkungen werden vor allem Haltungsschäden verbessert, Gelenke entlastet und Rückenschmerzen behoben. Max. 6 Teilnehmerinnen, dies ermöglicht eine genaue und sehr effiziente Anleitung.	Zeit: jeweils Mo 18-19 Uhr Termine: 26.09.+3.+10.+17.+24.10. Kosten: € 75,--/5 Einheiten Leitung: Claudia Scharmann, Heilmasseurin Anmeldung: Christel von der Thannen, 0699/17056904
Mittwoch 28.09.	„TRI TRA TRALLALLA, DER KASPERL IST SCHON WIEDER DA.“ Der Kasperl macht sich gemeinsam mit den Kindern auf den Weg zu großen Abenteuern. Für große und kleine Leute ab 3 Jahren. Altersbeschränkung im Interesse der Kinder bitte einhalten.	Ort: Pfarrheim Lauterach, 16 Uhr Kosten: € 2,-- für Menschen ab 3 Jahren Keine Anmeldung erforderlich!, Dauer ca. 25 min.
Freitag 30.09. *	IM RHYTHMUS DER NATUR UND DER JAHRESFESTE SICH SELBST UND GOTT BEGEGNEN (Herbst/Winter, Allerheiligen, Allerseelen, Advent- und Weihnachtszeit) Den ganzen Sinn unseres Lebens können wir wunderbarerweise an allen Naturrhythmen ablesen. Unsere Jahresfeste sind geheimnisvoll auf diese Rhythmen abgestimmt. Je mehr wir die Natur in unser Herz einlassen, umso klarer und angstloser wird unser Weg. Damit können wir uns auch mit Kindern über die innere Welt austauschen.	Zeit: 19-21.30 Uhr Kosten: € 10,-- inkl. Getränke und kleine Jause Leitung: Irmgard Hess Infos: Monika Greussing, 74/77346 oder mgreussing@hotmail.com
OKTOBER VERANSTALTUNGEN		
Mittwoch 05.10.YOGA IST COOL UND MACHT MIT FREUNDEN IN DER GRUPPE BESONDERS VIEL SPAß!! Durch die Ausführung von Positions-, Atem- und Meditationsübungen entwickeln die Teenager ein gutes Selbstwertgefühl. Yoga hilft zu Ausgeglichenheit, gutem Körpergefühl, verbessert die Konzentration und das Lernverhalten. Mitzubringen: beidseitig rutschfeste Matte, Decke, bequeme Sportkleidung, bitte davor nur leichte Kost essen. Kooperation mit der Offenen Jugendarbeit Lauterach	Jeweils Mi 18.30-19.30 Uhr Teens von 12 bis 15 Jeweils Mi 19.45-20.45 Uhr Teens ab 16+ Termine: 5.+12.+19.10./2.+9.11. Kosten: € 40,--/5 Einheiten Leitung: Claudia Jochum, Kinder- u. Jugendyogalehr. Anmeldung: Manuela Vogel, 0664/5115497

Mittwoch 05.10. *	SHIATSU für Baby´s von 4 Wochen – 12 Monaten Shiatsu ist eine japanische Fingerdruckmassage. An 3 Nachmittagen erlernen wir einfache Shiatsu-Techniken die wir im täglichen Gebrauch mit Baby´s und Kleinkindern umsetzen können. Shiatsu fördert die kindliche Entwicklung und wirkt unterstützend bei Unruhe, Bauchschmerzen, Zahnen und schwerem Einschlafen. Mitzubringen: bequeme Kleidung, Decke	Zeit: jeweils Mi 14.30-15.30 Uhr Termine: 5.+12.+19.10. Kosten: € 30,--/3 Einheiten Leitung: Manuela Meusburger, Dipl. Shiatsu Prakt. Anmeldung: Margit Johannsen, 74/61255
Mittwoch 05.10. *	SHIATSU für Mütter mit Kinder von 4 – 7 Jahren An 3 Nachmittagen erlernen wir einfache Shiatsu-Techniken die wir im täglichen Gebrauch mit Kindern umsetzen können. Shiatsu steigert das Wohlbefinden und fördert die Entwicklung. Für unruhige und aktive Kinder haben sich Shiatsu Methoden als sehr wirksam erwiesen. Den Kindern wird gezeigt, wie sie über ihre inneren Kraftquellen verfügen und zentriert sein können. Mitzubringen: bequeme Kleidung, Decke	Zeit: jeweils Mi 16-17 Uhr Termine: 5.+12.+19.10. Kosten: € 30,--/3 Einheiten Leitung: Manuela Meusburger, Dipl. Shiatsu Prakt. Anmeldung: Margit Johannsen, 74/61255
Freitag 07.10. *	ZEIT DES ERWACHENS – Ein Jahreszyklus zur Übung von Achtsamkeit und Bewusst-Sein Unser Leben fühlt sich manchmal an wie ein Traum: Das bin ich gar nicht, der-die hier rennt, hastet, eilt. Ich bin es gar nicht, der-die jetzt mein Kind anschreit. Ich bin es gar nicht, der-die jetzt mit dem Partner, der Partnerin streitet .. ich bin das gar nicht, der hier arbeitslos herumsitzt und nicht weiter weiß. Ich bin eigen-tlich gar nicht der Chef, der seine Angestellten hart und unfreundlich behandelt .. ich bin eigen-tlich achtsam, friedfertig, zärtlich, freundlich. Und manchmal, in Augenblicken, finde ich mich wieder. Wer bin ich dann? Die kleinen Augenblicke, in denen wir innehalten – das Verweilen im Garten, der bewusste Spaziergang, ein ernsthaftes, wahres Gespräch, ein Lachen, das uns Tränen in die Augen treibt, der Moment, wie ich ein Kind im Schlaf betrachte – JETZT – das bin ich wirklich. In diesem kleinen Jahreszyklus wollen wir gemeinsam Achtsamkeit üben und üben, jetzt bewusst zu sein. Viele Verhaltensweisen würden wir nicht leben, wenn wir sie bewusst lebten. Und Vieles würden wir leben, wenn wir bewusst lebten. Wir sind wandelbar und wunderbar.	Zeit: jeweils Fr 14-20 Uhr Termine: 2011: 7.10.+18.11.+16.12. 2012: 20.1.+24.2.+23.3.+27.4.+25.5.+22.6.+27.7. 24.8.+28.9. Kosten: € 864,--für die gesamte Fortbildung (ist € 60,--/Monat zuzüglich € 12,-- MWSt.) oder bei monatlicher Bezahlung per Dauerauftrag (12X) € 65,--/Monat zuzüglich € 13,-- MWSt. = € 78,-- Kann sich jemand diesen Ausgleich wirklich nicht leisten, so kann sich jeder gerne bei Frau Gold melden. Leitung: Eva Gold, Raum für Bewusst-Sein, Wandlung Anmeldung: schriftliche Anmeldung bis spätestens 15.09. bei 74/70800 oder office@eva-gold.com
Dienstag 11.10. *	SEHNSUCHT? STRICKKURS FÜR WIEDEREINSTEIGER UND ANFÄNGER/INNEN Würden Sie gerne in die Kunst des Strickens eintauchen? Dann sind Sie in diesen Kursen genau richtig! 1. Abend, Teil 1, 11. Oktober: An diesem Abend gibt es eine kurze Einführung in die Materialkunde. Mittels verschiedener Techniken schlagen wir Maschen an und stricken rechte Maschen und Randmaschen. 2. Abend, Teil 2, 18. Oktober: In Teil 2 erwarten Sie die linken Maschen, einfache Strickmuster mit linken und rechten Maschen, sowie abnehmen und zunehmen von Maschen. Zu guter Letzt werden wir das Strickstück abketten. Diesbezüglich werden Sie unterschiedlichste Methoden kennenlernen. Je nach Lust und Laune ist es Ihnen nun möglich in ein eigenes Strickprojekt zu starten. Somit steht einer Mütze oder einem Schal nichts mehr im Wege. 3. Abend, Teil 3, 25. Oktober: Keine Angst vor englischen Anleitungen! Einführung in die Anwendung von deutschen und englischen Strickanleitungen. Klärung der wichtigsten englischen Begriffe. Nach diesem Abend werden Sie mit Begeisterung englische Anleitungen für sich umsetzen können. Mitzubringen: Stricknadeln und/oder Nadelspiel wenn vorhanden	Zeit: jeweils Di 19-20.30 Uhr Termine: 11.+18.+25.10. Kosten: € 20,--/Abend, inkl. Unterlagen, exkl. Material Die einzelnen Abende können unabhängig voneinander besucht werden. Leitung: Astrid Schöberl B.A, kanapee, Wolle und Garne aus aller Welt Anmeldung: Natascha Müller, 0676/7242866
Mittwoch und Donnerstag 12.+13.10. *	BABY- UND KINDERNOTFALLKURS Erlernen Sie lebensrettende Erste Hilfe Maßnahmen bei Notfällen von Babys und Kindern bis ca. 8 Jahren. Folgende Punkte sind Themen dieses Kurses: * Kontrolle der Lebensfunktion * Wiederbelebung, Blutstillung * Schockbekämpfung * akute Kinderkrankheiten * Verhalten nach Verlegung der Atemwege * Unfallverhütung * Strangulation, Verbrennungen Kooperation mit dem Roten Kreuz, Bregenz	Ort: Rotes Kreuz, Arlbergstraße 109, Bregenz Zeit: jeweils 18-21 Uhr Kosten: € 20,--/2 Einheiten Leitung: Robert Kramer und Patrick Drechsler Anmeldung: Christel von der Thannen 0699/17056904
Mittwoch 19.10.	„TRI TRA TRALLALLA, DER KASPERL IST SCHON WIEDER DA.“ Der Kasperl macht sich gemeinsam mit den Kindern auf den Weg zu großen Abenteuern. Für große und kleine Leute ab 3 Jahren. Altersbeschränkung im Interesse der Kinder bitte einhalten.	Ort: Pfarrheim Lauterach, 16 Uhr Kosten: € 2,-- für Menschen ab 3 Jahren Keine Anmeldung erforderlich! Dauer ca. 25 min.

NOVEMBER		VERANSTALTUNGEN
Dienstag 08.11. *	KAPPEN EINMAL ANDERS „AUS ECKIG MACH RUND“ für Wiedereinsteiger Mittels einfacher Stricktechniken ist es Ihnen möglich aus einem „ECKIGEN“ Strickteil eine Rund-Kappe zu fertigen. Mitzubringen: Stricknadeln und/oder Nadelspiel wenn vorhanden	Zeit: jeweils Di 19-20.30 Uhr Termine: 8.+15.11. Kosten: € 40,--/2 Einheiten inkl. Unterlagen, exkl. Material Leitung: Astrid Schöberl B.A., kanapee, Wolle und Garne aus aller Welt Anmeldung: Natascha Müller, 0676/7242866
Donnerstag 10.11. *	ALTBEWÄHRTE HAUSMITTEL – WICKEL UND AUFLAGEN Der Einsatz dieser Hausmittel kann zu einer Linderung bei Husten, Schnupfen, Ohrenschmerzen, Schlafstörungen, usw. führen. Vorbeugend wirken Wickel und Auflagen zur Gesunderhaltung und stärken unser Immunsystem. An diesen zwei Abenden beschäftigen wir uns unter anderem mit folgenden Themen: Ruck-Zuck-Dampfkompresse, Kartoffelaufgabe, Bienenwachs-Brustkompresse, Topfenwickel, Ölkompresse uva. Mitzubringen: 2 Waschlappen, 2 Geschirrtücher, 2 Leinenflecke oder Stofftaschentücher, 1 Badetuch, 1 Handtuch, 1 bis 2 Wärmflaschen, Isomatte, Decke, Polster, warme Socken	Zeit: jeweils Do 19.30-21.30 Uhr Termine: 10.+17.11. Kosten: € 25,--/2 Einheiten Leitung: Bernadette Sutterlüty, Dipl. Gesundheits- und Krankenschwester, Fachfrau für Wickelanwendung Anmeldung: Natascha Müller, 0676/7242866
Mittwoch 16.11. *	„KINDER SIND DIE BESTE AKTIE FÜR EINE LEBENSDIENLICHE ZUKUNFT“ Vortrag mit anschl. Diskussion Kooperation mit dem Familienreferat Lauterach	Ort/Zeit: Neues Rathaus Lauterach, Rathaussaal 1. Stock, 19 Uhr Kosten: freier Eintritt Referent: Werner Erhart
Freitag und Samstag 18.+19.11. *	ICH BACKE MIT MEINER MAMA, PAPA, OMA, OPA, GOTA , ein Lebkuchenhaus für Kinder ab 6 Jahren Wir backen und verzieren ein dekoratives Knusperhäuschen. Der feine Duft nach Lebkuchen und das dekorative Gestalten stimmen uns auf die vorweihnachtliche Zeit ein. Mitzubringen: Schürze, 2 Geschirrtücher, Teigroller	Ort: Hauptschule Lauterach, Schulküche Zeit: Fr 17.30-19.30 Uhr/Sa 14-16 Uhr Kosten: € 23,--/2 Einheiten Leitung: FL Anni Germann Anmeldung: Andrea Rüdissler, 74/89957 u. 74/89956
Sonntag 27.11. *	ALTE ADVENTS- UND WEIHNACHTSLIEDER Die Weihnachtsbotschaft ist die gute Botschaft, dass in jedem Menschen das Gotteskind geboren werden will. Viele unserer lieben alten Advents- und Weihnachtslieder enthalten diese Botschaft – offen oder verborgen. Damit wollen wir uns in der Vorweihnachtszeit voller Hoffnung auf diesen Weg einstimmen. Wir singen gemeinsam und Sologesang mit Silvia Ludwig (Gitarre) und hören deutende Worte von Irmgard Hess.	Zeit: 19 Uhr Leitung: Irmgard Hess und Silvia Ludwig Infos: Monika Greussing, 74/77346 FREIER EINTRITT – dies soll ein Weihnachtsgeschenk sein, für alle die kommen!
Mittwoch 30.11.	„TRI TRA TRALLALLA, DER KASPERL IST SCHON WIEDER DA.“ Der Kasperl macht sich gemeinsam mit den Kindern auf den Weg zu großen Abenteuern. Für große und kleine Leute ab 3 Jahren. Altersbeschränkung im Interesse der Kinder bitte einhalten. Dauer ca. 25 Minuten	Ort: Pfarrheim Lauterach, 16 Uhr Kosten: € 2,-- für Menschen ab 3 Jahren Keine Anmeldung erforderlich!
DEZEMBER		VERANSTALTUNGEN
Freitag 02.12.	WIR BASTELN EINE ADVENTSDEKO AUS NATURMATERIALIEN – für Kinder ab 6 Jahren Mitzubringen: Baumschere und Hausschuhe	Die Kosten beinhalten Material und Jause Zeit/Kosten: 15-17.30 Uhr, € 11,-- Leitung: Ulrike Hörmann und Bianca Schmedler Anmeldung: Bianca Schmedler, 0664/75052090
Samstag 03.12.	WAS MIT HASELNUSS ALLES MÖGLICH IST – für Kinder ab 6 Jahren mit Begleitung Vom Rentier bis zum Rennauto, mit Haselnussstecken unterschiedlicher Dicke und Länge, frisch aus der Natur. Dazu einfache Werkzeuge, etwas Geschick und ein Schmuck oder ein kleines Geschenk sind fertig. Naja und beim Basteln kommt der Spass auch nicht zu kurz. Mitzubringen: Schuhschachtel (um die kleinen „Schätze“ unbeschadet nach Hause zu transportieren)	Zeit: 14-17 Uhr FREIER EINTRITT- Weihnachtsgeschenk des Referenten! Leitung: Klaus König Anmeldung: Manuela Vogel, 0664/5115497
JÄNNER		VERANSTALTUNGEN
Mittwoch 25.01.	„TRI TRA TRALLALLA, DER KASPERL IST SCHON WIEDER DA.“ Der Kasperl macht sich gemeinsam mit den Kindern auf den Weg zu großen Abenteuern. Für große und kleine Leute ab 3 Jahren. Altersbeschränkung im Interesse der Kinder bitte einhalten.	Ort: Pfarrheim Lauterach, 16 Uhr Kosten: € 2,-- für Menschen ab 3 Jahren Keine Anmeldung erforderlich! Dauer ca. 25 min.